

# Un bel engagement

Le physiothérapeute **Patrick Crettenand** accompagnera ce week-end les coureurs valaisans sélectionnés pour les prochains championnats du monde de la montagne.

Le 4 et 5 septembre auront lieu les championnats du monde de la montagne en Italie. Si les coureurs valaisans ont une nouvelle fois en tête dans la sélection helvétique avec quatre athlètes, autre représentant du Valais, Patrick Crettenand sera aussi du voyage. Un rôle ô combien important, mais restant sous quelque peu dans l'ombre des sélectionnés.

## Le sélectionné Patrick Crettenand course à pied

Physiothérapeute et responsable d'un cabinet en ville de Martigny, Patrick Crettenand n'est pas un sportif de premier engagement, mais il s'était déjà rendu aux championnats du monde de la montagne à Anchorage en Alaska. Cette année, il remettra la reconnaissance de son engagement, la Fédération suisse d'athlétisme l'ayant nommé dans son pool de physiothérapeutes de l'équipe de sélection. Mais pourquoi cet engagement dans le sport et



Idé

**Tarcis Ançay, l'un des coureurs valaisans sélectionnés, recevant les soins de Patrick Crettenand.**

études en Belgique: «*Quand j'étais à l'école de physiothérapie, j'ai commencé à courir. Habitant à proximité d'un*

accidentée avec les courses de montagne.»

## Des athlètes

d'entretien et de récupération: «*La veille de la course des athlètes, je leur prodigue en principe un dérouillage articu-*

pour des blessures éventuelles.» Avec cette prise en charge, nos coureurs valaisans sélectionnés, Tarcis Ançay, Alexis Gex-

## Portrait

**Nom:** Crettenand

**Prénom:** Patrick

**Age:** 35 ans

**Formation:** maturité socio-économique; école de physiothérapie à Bruxelles; diplôme universitaire de spécialisation en physiothérapie du sport en France; diplôme universitaire à Lausanne en nutrition appliquée à la performance.

**Hobby:** sport en général, lecture.

## Des Valaisans à Athènes

Après les championnats du monde de la montagne en Italie, Patrick Crettenand aura juste le temps de poser sa valise quelques jours en Valais pour repartir le 10 septembre pour trois semaines et demie aux Jeux paralympiques d'Athènes en compagnie d'un autre physiothérapeute valaisan, Cédric Follin, de Martigny.

En Grèce, il sera engagé à la clinique olympique comme