



La nouvelle équipe Mount'Asics. Debout de gauche à droite: Patrick Perren, David Valterio, Yvan Moos, Pascal Aymon, Xavier Moulin, Jean-Claude Aymon, Tarcis Ançay et Eric Haefelin (Asics).

A genoux de gauche à droite: Patrick Crettenand (responsable de team), Eric Fellay, Delphine Mabillard, Simone Hammer, Marie Luisier, Jean-Yves Felley, Yannick Micheloud (sponsor). Absents sur la photo: Laurent Rapillard, Candide Pralong, Augustin Salamin. MAMIN

Une équipe pour progresser

COURSE À PIED ▶ Samedi à Anzère se déroulait la présentation du Mount'Asics Team, une équipe qui regroupe quelques-uns des meilleurs coureurs du canton. Explications.

Depuis plusieurs années, la course de montagne surfe sur la vague du succès: toujours plus de compétitions pour un plus grand nombre. Considéré longtemps comme le «parent pauvre» des disciplines hors stades, la course de montagne s'impose aujourd'hui comme un sport populaire, témoin d'un rapprochement tendanciel à la nature. La présence aux avant-postes de coureurs complets, rapides sur piste et à l'aise dans le terrain, témoigne d'un sport ô combien exigeant et complet.

Un réservoir d'athlètes valaisans

Le Valais dispose non seulement d'un terrain

d'exercice idéal, naturel, mais également d'un réservoir d'athlètes d'un excellent niveau. «Au cours des ultimes années, nombre de nos coureurs valaisans ont été sélectionnés pour les championnats européens et mondiaux, avec, souvent, de bons résultats à la clé», relevait Patrick Crettenand, responsable du Team Mount'Asics. La Suisse est une nation forte en course de montagne. Et c'est pour quoi «notre canton doit y contribuer», ajoutait-il. C'est de ce constat qu'est né le «Mount' Asics Team». Mais de quoi s'agit-il concrètement? Quelles mesures seront prises? Patrick Crettenand nous éclaire à ce sujet. «A l'entame d'une

nouvelle saison, nous avons fait une sélection de quinze athlètes parmi les meilleurs coureurs de montagne valaisans. Nous leur proposons un encadrement spécifique en termes de préparation (testing, soins de récupération), de planification d'entraînement et de compétitions, de logistique (équipements, invitations aux courses), et de motivation.» Tarcis Ançay, David Valterio, Augustin Salamin, Candide Pralong et Marie Luisier ont notamment rejoint la nouvelle équipe de coureurs à pied.

Découvrir de nouveaux champions

Quant aux objectifs de ce projet, ils sont là aussi

très clairs: «Nous nous sommes fixé pour objectif de découvrir et révéler de futurs champions, de leur faire notamment bénéficier de l'expérience des plus anciens. Nous souhaitons également promouvoir la course de montagne en tant que discipline sportive ayant une place privilégiée dans notre canton.»

Relevons encore que le but du Mount'Asics Team n'est pas de jouer la concurrence avec divers clubs des athlètes. Au contraire, il s'agit d'une saine collaboration qui permettra à certains d'entre eux d'aller encore plus loin dans leurs performances et dans leurs différents défis.

GRÉGORY CASSAZ