

►► Elle aussi est tombée toute petite dans la marmite de la course à pied. Les photos de famille attestent de ses premières foulées dès l'âge de 4 ans. «Toute ma famille courait, donc il était logique que je me mette au diapason. Mon véritable choix pour la course s'est fait en revanche beaucoup plus tard, vers 15 ans. Mais ma formation professionnelle a toujours été prioritaire par rapport au sport.» Christina Carruzzo est passée par la piste et le cross. Elle préfère néanmoins la route. «Quand les courses se déroulent en ville, il y a toujours beaucoup d'ambiance. Le public est là pour nous encourager. La Course féminine suisse a lieu dans un contexte très festif. En plus d'être une course, c'est une sortie. La plupart des participantes viennent en train et l'on se trouve dès le matin dans cette atmosphère particulière. Le parcours est assez roulant, même s'il y a une petite montée sur la fin et qu'il faut donc savoir ménager ses réserves pour le final. Je pense que les 5 km vont être très rapides.»

lien
www.frauenlauf.ch

A. Flückiger-Joly Persévérante

Age: 34 ans
Etat civil: mariée, un garçon, Flavien, 2 ans
Domicile: Travers (NE)
Profession: enseigne l'informatique au Centre professionnel du Littoral neuchâtelois (CPLN)
Palmarès: championne du monde sur longue distance en 2004, 1^{re} de Sierre-Zinal en 2005 (2 h 55' 35"), 1^{re} Suisse et 3^e à la Course de l'Escalade à Genève en 2006, 9^e au Marathon de Berlin en 2007 (2 h 35' 57").



Angéline Flückiger-Joly court depuis l'âge de 8 ans.

S'entraîne: six fois par semaine
Points forts: persévérance et volonté
Points faibles: vitesse et «je doute de moi pour les courses»



Christina Carruzzo Endurante et rapide

Age: 27 ans
Etat civil: célibataire, vit en concubinage
Domicile: Sion (VS)
Profession: enseigne dans le primaire, à Leytron (VS)
Palmarès: 1^{re} au Cross international Satus Genève sur le parcours court en 2004, 1^{re} au Mile de la ville de Sion en 2005. Blessée aux ligaments d'une cheville en 2005, arrêt durant deux ans
S'entraîne: six fois par semaine
Points forts: bonne endurance, vitesse, «bien que je l'aie un peu perdue suite à ma blessure en 2005»
Point faible: manque de force

Christina Carruzzo préfère la route au cross ou à la piste.

PUBLICITÉ

voyages



L'Algarve – la côte ensoleillée

Le joli complexe de vacances **Romantik Natur*****, perché sur des falaises rocheuses, jouit d'une vue magnifique sur l'Atlantique.

Gratuit:
Assurance supplémentaire pour la voiture de location «Super CDW» d'une valeur de CHF 63.-

Dates de voyage:
Vols quotidiens de Genève avec TAP Portugal en juin, septembre, octobre 2008.

Prix par personne en CHF	juin+sept	octobre
studio avec 2 adultes (sans repas)	1345	1225
supplément petit-déjeuner	98	98

Inclus Vol de ligne Genève-Faro-Genève via Lisbonne avec TAP Portugal (classe L) • Taxes d'aéroport (CHF 191.-) • 1 semaine voiture de location d'Avis cat. A • 7 nuitées en studio (base 2 adultes), sans repas • Documentation de voyage, guide Sierramar de langue française sur place
Non inclus Frais de service • Frais de paiement avec carte de crédit (sauf carte TCS) • Assurance frais d'annulation. Nous vous recommandons le livret ETI (Europe)

Réservez dès maintenant: tél. 0844 888 333
Vous relie à votre agence Voyages TCS la plus proche.
www.voyages-tcs.ch

sierramar
Le spécialiste pour le Portugal de Travelhouse

voyages tcs

